

Balanciert in die Zukunft

Text von Alexander Haus

zert. Persolog-Trainer

dipl. Lebens- und Sozialberater BTS

Mit biblischer Hilfe und psychotherapeutischer Unterstützung den Weg durch ein sinnerfülltes Leben finden.

„Der rote Faden“ ist den meisten Menschen ein altbekannter Begriff. Es gibt einen solchen durch die Menschheitsgeschichte, durch die Bibel, aber auch durch das und im Leben eines jeden Menschen findet sich eine solche goldene Linie.



Vergangenheit

Für gewöhnlich sieht der Mensch nur das Stoppelfeld der Vergänglichkeit;
was er übersieht, sind die vollen Scheunen der Vergangenheit.
Im Vergangensein ist nämlich nichts unwiederbringlich verloren,
vielmehr alles *unverlierbar* geborgen.

Viktor Emil Frankl

Gegenwart

Heute ist der erste Tag des Restes meines Lebens

Von heute an ist Änderung möglich. In der Gegenwart hat es der Mensch in der Hand loszugehen, weiterzugehen oder stehenzubleiben, zu resignieren. Wir Menschen können wählen, was wir mit der heutigen, jetzigen Zeit die uns zur Verfügung steht, tun.

Reinhold Niebuhr will uns durch folgende Worte ermutigen:

Gott, gib mir die Gelassenheit,
Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann,
und die Weisheit, das eine von dem andern zu unterscheiden

„Heute ist der Tag des Heils!“ ruft uns Paulus im Zweiten Korintherbrief, im sechsten Kapitel zu. Er ermutigt den Leser heute zu handeln, nicht die Handlung, die Aktion, die Tat auf morgen in die Zukunft zu verschieben.

Im „Jetzt“ liegt Bekanntes und Vertrautes. Die Zukunft ist ungewiss, tausend Wege und ungezählte Möglichkeiten liegen noch ungenutzt brach.

Zukunft

Welchen Weg soll ich gehen, welches der vielfältigen Angebote auswählen? Der allmächtige Schöpfer des Universums will nur das Beste für jeden Einzelnen. Er spricht den Menschen durch den Propheten Jesaja im Kapitel 29, Vers 11 zu:

Denn ich, ich kenne meine Pläne, die ich für euch habe – Spruch des Herrn – ,
Pläne des Heils und nicht des Unheils;
denn ich will euch eine Zukunft und eine Hoffnung geben.

Diese Hoffnung besteht manchmal aus einem Gedankenblitz, einem gutgemeinten Rat eines Nachbarn oder einem Tipp aus einer Illustrierten. Gott ist nicht zu kleinlich um alle seine Lösungswege in obiger Schriftstelle auszuposaunen. Er weiss, dass er Gutes für uns „in petto“ hat. In den Psalmen lesen wir eine weitere Zusage von ihm:

Die Wege des HERRN sind lauter Güte und Treue für alle, die seinen Bund und Gebote halten. (Psalm 25, Vers 10)

Es ist ein bekanntes Phänomen aus der Soziologie; der Mensch ist ein Gemeinschaftswesen, unterwegs mit anderen, anderer Lasten tragend, mit Mitmenschen zusammenlebend.

In der biblischen Tradition kennen wir den Priester, den Pfarrer, den Seelsorger, mit dessen Hilfe Lasten bewältigt und der Trost und Rat zuspricht. In der Psychotherapie ist es der / die BeraterIn oder TherapeutIn welche(r) Hintergründe erforscht und Blockaden aufdeckt, um einen gangbaren Weg aufzuzeigen.

Es gibt verschiedene Wege die Sie in der Balance halten können, unterschiedliche Ratgeber welche Sie auf dem Weg in die persönliche Zukunft führen wollen. Wählen Sie *Ihren Weg*, *Ihnen* dienende Hilfsmittel und Helfer um *Ihre* ganz individuelle Strasse zu gehen – ausbalanciert in die eigene Zukunft.