

## Woher nehme ich meine Energie?



Der Psalmist fragte schon vor über 2000 Jahren: „Ich hebe meine Augen auf zu den Bergen.

Woher kommt mir Hilfe / Erlösung / Macht / Kraft / Energie (δύναμις)?“ Psalm 121.1

### Unterschiedliche Arten von Energie

#### **Elektrische (natürliche) / Körperliche Energie**

→ „Elektrische“ Leitungen; unsere Nerven.

→ Energie in der Natur; Sonne, Wind, Wasser, Kohle, Öl, Gas, Plutonium, u.v.m.

#### **Seelisch**

- ✓ Gespräche; freundschaftliche, kameradschaftliche, ermutigende, therapeutische, ...
- ✓ Humor
- ✓ Glück (und was ist das für Sie?)
- ✓ Kurse / Seminare
- ✓ Optimismus
- ✓ .....

#### **Spirituell**

„Meine Seele verlangt und sehnt sich nach den Vorhöfen des HERRN; mein Leib und Seele freuen sich in dem lebendigen Gott.“ (Psalm 84,3)

- ➔ Die Söhne Korach sehnen sich in dieser Psalmstelle nach den Vorhöfen des Tempels Gottes – sie sehnen sich nach einem direkten Kontakt zu ihrer geistlichen Energiequelle

Denn ein Tag in deinen Vorhöfen ist besser als sonst tausend. Ich will lieber die Tür hüten in meines Gottes Hause als wohnen in der Gottlosen Hütten. (Psalm 84,11)